



Boletín No. 11
octubre de 2022



Caminando juntos

“Que sean cada vez más numerosos quienes, sin hacer ruido, con humildad y perseverancia, se conviertan cada día en artesanos de paz.”

Mensaje del papa Francisco

1º de enero 2022. Jornada Mundial de la Paz



Contenido:

- En **La voz de la comunidad**: Un testimonio muy especial de una animadora de Huehuetenango.
- En **Resolviendo dudas**: ¿Por qué insistimos tanto en la lactancia materna exclusiva?
- Para la sección **De interés**: *Construcción de paz y prevención de conflictos*
- Testimonio de nuestros locutores infantiles de la PPI, en: **Participe con nosotros**
- **Celebración de la vida en familia**: Una celebración para construir la paz: *Un minuto por la paz.*

¡Bienvenidos y bienvenidas!

La solidaridad es un valor necesario para salir adelante. Necesitamos apoyarnos unos a otros, tratarnos con amor y respeto, ayudar a quien lo necesite. Solo así crearemos un mundo justo.

La paz es un concepto fundamental para desarrollarnos como personas, como hijos e hijas de Dios, como comunidades y como familias. Y un paso para encontrarla es construir la equidad. Tenemos que luchar día a día para poner fin a todas nuestras diferencias, esas diferencias tan pequeñas que acaban creando conflictos abismales.

Las guerras, las injusticias, la falta de oportunidades afectan a las familias, a personas inocentes que se ven obligadas a salir de sus casas y huir de su país.

Debemos abrir nuestra mente para vaciarla de prejuicios y llenarla de amor, comprensión, respeto y libertad. Como Pastoral de la Primera Infancia, les invitamos a ser constructores de paz, a trabajar juntos como familias y comunidades para caminar en paz, desarrollarnos en paz y acompañar a las gestantes y niños y niñas menores de seis años en ambientes de paz. Recordemos lo que Jesús nos enseña: “Bienaventurados los que procuran la paz, pues ellos serán llamados hijos de Dios”

“La paz comienza con una sonrisa”
Santa Teresa de Calcuta





La voz de la comunidad

“El domingo salí a las 6:45 y regresé a las 7:40 de la noche, entré feliz porque mi familia me apoya. Les conté cómo me fue en la misión. Mi esposo se alegró y dijo “qué bueno que lo vive y lo disfruta”. Los otros agentes me dan mi espacio para compartir y me piden que me prepare y pueda desarrollarme bien como agente de pastoral en la evangelización. Nos juntamos y voy contando cómo va mi formación.

Mi primer fruto fue la primera familia que apunté en el cuaderno de apuntes. Otro fue llevar el control de este niño acompañado, viendo sus logros y algunas debilidades en el crecimiento. Esos son los frutos,

Testimonio de Justa Marta López Roblero
Animadora de Huehuetenango

que un niño esté cuidado como debe ser. Y también que para encontrar estos frutos está la visita domiciliaria, que es algo que se empezó a dar a conocer. Yo ya planifiqué la visita con una segunda familia y sé que va a ser un éxito. En las asambleas diocesanas siempre decía cómo podemos evangelizar a los niños de cero a seis años. Cuando vi el manual, dije esto no me lo voy a perder. Al conocer la causa de esta misión: acompañar a los niños para que ya no sufran la desnutrición crónica. Me toca decir aquí estoy y pedir que haya más agentes. Todo lo que aprendí lo compartiré con alegría y sencillez”



Resolviendo dudas



¿Por qué insistimos tanto en la lactancia materna exclusiva?

La lactancia materna exclusiva es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomiendan que la lactancia materna exclusiva inicie **en la primera hora de vida después del parto** y se mantenga durante los primeros seis meses de vida, que el bebé mame cada vez que tenga ganas y se evite el uso de leche de bote.

Lamentablemente en Guatemala muchos bebés menores de 6 meses reciben alimentos o líquidos adicionales desde su primer mes de vida

como atoles, agüitas de anís o de miel, leche de vaca u otro animal y bebidas azucaradas.

Así que no lo dude más: **la leche materna hasta los 6 meses proporciona todos los nutrientes y la hidratación que el bebé necesita.** Pero también proporciona **beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales** en leches de bote, pachas y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicinas. Con la lactancia materna evitamos las enfermedades y la desnutrición.



Temas interesantes y actuales para ayudar al cuidado de nuestra salud y la de nuestras familias.

Construcción de paz y prevención de conflictos

Los conflictos no deben solo prevenirse, sino tratarse, pues la prevención sin resolución y transformación puede conducir a que los conflictos se expresen por otras vías y aumente la conflictividad latente. Prevenir los conflictos no significa que no sucederán de nuevo.

Prevenir conflictos significa:

- Ver los conflictos como parte de las relaciones humanas y no como una amenaza.
- Considerar los conflictos como parte del camino para construir la paz.
- Aprovechar las oportunidades de transformación positiva que hay en cada conflicto.
- Observar las raíces del conflicto para que puedan cambiarse y transformarse.

Fuente: https://www.irenees.net/bdf_fiche-analyse-782_es.html

Compartimos cómo ha sido la experiencia de acompañar familias en la pastoral de la primera infancia.

Pablo, Daniela y Lucía son tres hermanos que desde hace un tiempo colaboran con la Pastoral de la Primera Infancia. Una vez por semana se preparan junto a su papá Luis Morales (quien también colabora con la Pastoral) para grabar la sección: **“Cuentan los abuelos”** del programa radial **“Caminando desde Casa”**.

Con el entusiasmo y alegría que les caracteriza nos comentan cuál ha sido su experiencia en esta aventura de ser nuestros pequeños locutores:

“Es una experiencia de las más bonitas que hemos tenido, nos encanta el saber que nuestra voz llega a muchas familias y lugares, que los nenes de la casa esperen con ansias escuchar nuestros cuentos y adivinanzas y también que no se nos olvide practicar los mensajes que llevan nuestros cuentos.”

Pablo Morales Coco, Daniela Morales Coco y Lucía Morales Coco
(De izquierda a derecha)
Locutores del programa radial “Caminando desde Casa”



De interés

Prevenir conflictos es resolver problemas concretos de la conflictividad cotidiana sin violencia y con el deseo profundo de transformar y mejorar aquello que nos está incomodando.

¿Cómo resuelve usted los conflictos en casa o en la comunidad? Los mandamientos para lograr la paz en la familia pueden ayudarle en este camino.



Participe con nosotros

Celebración

“El auténtico constructor de la paz es el que da el primer paso hacia el otro. Y esto no es debilidad, sino fuerza, la fuerza de la paz”

Papa Francisco

Un minuto por la paz

1

Reflexionemos

Introducción: “¡La paz es posible, la paz es necesaria, la paz es la principal responsabilidad de todos!” estas son palabras del papa Francisco.



2

Instrucciones

a. Leemos la siguiente oración:

*Señor, haz de mí un instrumento de tu paz. Donde hay odio, lleve yo el amor.
Donde haya ofensa, lleve yo el perdón. Donde haya discordia, lleve yo la unión.
Donde haya duda, lleve yo la fe. Donde haya error, lleve yo la verdad.
Donde haya desesperación, lleve yo la alegría. Donde haya tinieblas, lleve yo la luz.
Maestro, haz que yo no busque tanto ser consolado, sino consolar;
ser comprendido, sino comprender; ser amado, como amar.
Porque dando, se recibe; perdonando, se es perdonado;
muriendo, se resucita a la vida eterna.*

b. Hacemos un ratito de silencio para seleccionar la frase que más nos gustó de esta oración. Además, pensamos: ¿Qué nos falta en la familia y comunidad para alcanzar la paz? Y compartimos lo que reflexionamos.

c. Luego, en oración una o dos personas comparten algún momento de paz que recuerden en familia. Al terminar, juntos hacemos la oración por la paz.



Oración por la paz

Señor, ayúdanos, danos tú la paz, enséñanos tú la paz, guíanos tú hacia la paz. Abre nuestros ojos y nuestros corazones, y danos la valentía para trabajar por ella. Danos la capacidad de mirar con benevolencia a todos los hermanos que encontramos en nuestro camino. Mantén encendida en nosotros la llama de la esperanza para tomar con paciente perseverancia opciones de diálogo y reconciliación, para que finalmente triunfe la paz.

Amén